

令和8年度
阿武町立小中一貫教育校
「阿武学園」

阿武中学校 後期始業式

前期の歩みを力に、心機一転
新たな一歩へ

10月13日（火）





阿武学園の仲間と高めるレジリエンス

心を強くする「魔法の言葉」

前期から後期へ：阿武学園の約束

前期終業式での目標：
「たくましい心を育成する」



後期のミッション：
「折れない心」を
「仲間と一緒に」に育てる

強い心とは、決して傷つかない石のような心ではありません。

そもそも「レジリエンス」ってなに？

しなやかに立ち直る力

誤解：決して倒れないこと



正解：レジリエンス



「自分を信じる」

「なんとかなる」と思える自信

「仲間に頼る」

一人で抱え込まず相談できる環境

「学びに変える」

失敗を次のヒントとして捉え直す

レジリエンスは「魔法の言葉」で分け合える

自分の心を一人で立て直すのは難しい。
でも、仲間の心なら、**あなたの「言葉」**で
立て直すことができる。



秋の夜長、不安やプレッシャーという「オバケ」が現れたら、
仲間同士で魔法の呪文をかけ合おう。



魔法の呪文 第1章：失敗を「学び」に変えるとき

場面：部活やテストでミスをして落ち込んでいる仲間へ

失敗しちゃった…

もう一度
やってみようかな…

次はどうすれば
いいかな…

ナイス・トライ！

結果ではなく「挑戦した行動」を承認する魔法。

ここは学びの宝庫だね！

自分を責める時間を「次にどう活かすか」の作戦会議に変える魔法。

魔法の呪文 第2章：プレッシャーを和らげるとき

場面：本番前や不安が大きくて緊張している仲間へ

大丈夫、
私たちならできる…



ふーっ、
深呼吸…

準備してきたから
大丈夫…



私たちならできる！

主語を「私」から「私たち」に
変えて孤立感をなくす。

深呼吸していこう

焦りや不安を一度リセットし、
冷静さを取り戻す。

準備を信じよう

今まで積み重ねてきた努力の
プロセスを思い出す。

効果を最大化する「魔法のかけ方」3つのコツ



① 「プロセス」を褒める

運に左右される結果ではなく、行動や姿勢、努力を認める。

② 主語を「私たち (We)」に変える

「一人じゃない」という最大の安心感を与える。

③ 言葉 + 「うなずき・笑顔」

魔法の杖のように、非言語の態度が言葉に温かさと説得力を与える。

「I（私）」から「WE（私たち）」へのシフト



ひとりで
抱えなくて
いいよ...

魔法の言葉「私たちならできる!!」



一緒に
乗り越えよう。

「私が」失敗したらどうしよう...

プレッシャーが一人に集中。
心理的安全性が低い状態。

「私たち」で乗り越えよう！

プレッシャーをチームで分散。
心理的安全性が高い状態。

阿武学園 後期のクエスト：

「1日1回、声を掛け合おう」

- 声のかけ合いが、
安心できるクラスをつくる。
- 失敗しても絶対に
笑われない。
- 困ったら必ず助け合える。

おはよう！

大丈夫？

手伝おうか？

今日、隣の席の仲間に、一つ魔法の言葉をプレゼントしてみよう。

言葉ひとつで、 チームは強くなる。

あなたの言葉が、誰かの「折れない心」をつくる。
魔法に満ちた、素晴らしい後期にしていきましょう。

先生も
仲間です

一緒に
支え合おう



児童生徒・保護者との約束

「阿武学園」では、児童生徒や保護者に信頼される教職員として、次の1～3に取り組むことを約束します。

- 1 教職員みんなで気にかけて、声をかけ合い、飲酒運転の根絶に取り組めます。
- 2 児童生徒や保護者との私的な連絡の禁止をはじめ、あらゆるハラスメントや性暴力の根絶に取り組めます。
- 3 児童生徒や保護者一人ひとりの人権を尊重し、暴言や体罰等、様々な人権問題の根絶に取り組めます。

阿武町立小中一貫教育校「阿武学園」 阿武小学校・福賀小学校・阿武中学校

皆さんの中にある「あぶPRIDE」の種

自分には、
よいところか
あると思いますか

将来の夢や目標を
もっていますか

地域や社会を
よくするために
何かしてみたいと
思いますか

あなたはすでに
たくさんの素敵なものを
もっています。
それがあぶPRIDEになる

阿武町立 小中一貫教育校

阿武学園

×

あぶPRIDE

よりよい「阿武学園」創りのために
みんなで話しましょう!!

みんなの未来の幸せに向かって、
阿武中全校生徒、保護者・地域の皆様、萩高校奈古分校の生徒会の皆さん、
教職員で熟議をします。

今回の
熟議の
テーマ

「未来の自分をつくる学びとは？」



熟議の流れ

- 1 事前アンケートの結果を参考にしながら熟議について説明
- 2 熟議① 小テーマ 「私たちは、なぜ学ぶのだろう？」
～学びが自分の未来につながる瞬間～
- 3 熟議② 小テーマ 「学び続ける人になるために、
学校・家庭・地域でできることは？」
- 4 まとめ 各グループからの発表



それぞれの経験や考え、思い、願いを共有することで、
新たな自分に出会えるかもしれません。
事前アンケートに協力していただき、自分の考えを整理して、
熟議に臨んでいただけたらと思います。

熟議へのご参加をお待ちしています！



阿武学園 阿武中学校

たくさんの人と関わり、自分の思いを、言葉や行動で表現しながらたくさんの経験を積んでいきましょう。

あぶPRIDEの種を、みんなで大きく育てよう。
すてきな後期にしていきましょう！

